

LA REVISTA DE **EL PAIS**

# PUNTA

**HOMBRES & MUJERES**  
¡Viva la diferencia!  
**Los Nuevos Galanes**  
*Verano*  
**2011**

¿Qué pasa Punta?  
**GENTE • MODA • PAISAJE • DECO**

ENERO 2011 / N° 218



## VIVIANA VAISENBERG/

empezó a incursionar en la terapia *online* a partir de la demanda de sus pacientes. "La gente comenzó a preguntarme qué hacía con el tratamiento cuando se iba de vacaciones, durante un proceso postoperatorio o si se le complicaba viajar a Montevideo para la sesión," recuerda la terapeuta cognitivo-conductual que en un principio usaba el teléfono para atender las crisis urgentes de sus pacientes. Apelando a las herramientas tecnológicas, la profesional decidió implementar esta modalidad virtual recomendada para personas que viven en el exterior o en el interior del país, para el paciente que quiere descubrir de qué se trata sin estar expuesto —puede presentarse con un *nickname*— o para quien debe suspender el tratamiento por viajes de trabajo. En la mayoría de los casos, la cámara web es la mejor aliada de la terapeuta: "Es lo mismo que en forma presencial porque lo veo ciento por ciento. Me doy cuenta si está triste, si está desaliñado, si se cruza de brazos, si llora," asegura quien tiene cada vez más pacientes virtuales. También promueve la consulta vía correo electrónico para abordar algunas situaciones puntuales. En [www.terapiaonline.com.uy](http://www.terapiaonline.com.uy) no sólo se despejan las inquietudes sino que también se puede contactar a la profesional.